

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
Центр развития ребенка – детский сад №2
МО Усть-Лабинский район

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ - ЦРР д / с №2
И.В.Вертепа
30.08.2024г



Рабочая программа кружка «Звонкий мяч»

на 2024-2025 учебный год

Нарубень С.Н
инструктор по физической культуре

г.Усть-Лабинск

2024г.

ЦЕЛЕВОЙ РАЗДЕЛ

1.Пояснительная записка.

В настоящее время задача сохранения и укрепления здоровья детей, как физического, так и психического, приобщения его к здоровому образу жизни и овладению современными здоровье сберегающими технологиями в нашем детском саду является одной из значимых и приоритетных. Дополнительная образовательная программа кружковой работы по физическому воспитанию кружка «Звонкий мяч» имеет направленность-занятия с мячом, которые направлены на удовлетворение естественной потребности ребенка в движении

Цель программы – сформировать у детей старшего дошкольного возраста интерес к спортивным играм, (волейбол, баскетбол, футбол), умения и навыки в процессе игр и упражнений с мячом

Задачи:

Развивающие:

- укрепление здоровья, улучшение физического развития;
- повышение работоспособности организма и его защитных свойств.

Образовательные:

- формирование интереса к играм с элементами спорта, спортивным упражнениям, желание использовать их в самостоятельной двигательной деятельности;
- познакомить детей со спортивными играми: волейбол, баскетбол, футбол и правилами игры в них;
- формировать простейшие технико-тактические действия с мячом (подача, ведение, передача, удар и т.д.);
- обогащение двигательного опыта дошкольников новыми двигательными действиями.

Воспитательные:

- приобщение детей к ежедневным занятиям физическими упражнениями не

только в детском саду, но и дома, используя накопленный опыт;

-воспитание положительных черт личности (дисциплинированность, активность, самостоятельность;

-воспитание нравственных качеств (честность, справедливость, взаимопомощь, бережное отношение к инвентарю;

-проявление волевых качеств (смелость, решительность, уверенность в своих силах, настойчивость в преодолении трудностей и выдержка, умение действовать сообща.)

Программа физкультурного кружка «Звонкий мяч» в условиях реализации рассчитана на 1 год обучения.

Основные принципы реализации программы:

- Принцип оздоровительной направленности
- Принцип индивидуальности
- Принцип разностороннего развития личности
- Принцип постепенности.

Содержательный раздел

Программа состоит из трех разделов:

1. Волейбол.
2. Баскетбол.
3. Футбол.

В каждом разделе представлены задачи обучения, последовательность обучения элементам спортивной игры, методические рекомендации и материал для бесед с детьми с целью усвоения знаний о спортивных играх. Подобраны слайд- презентации, видеоматериалы для просмотра спортивных игр с участием спортсменов России.

В каждом из трех разделов включен блок «Теоретическая подготовка», где определены темы и содержание бесед с детьми, дается информация об истории возникновения игр, народных играх с элементами спорта,

достижении и успехах России, местных спортсменов в определенной области спорта.

В приложении к каждому разделу представлены конспекты физкультурных занятий по обучению детей спортивным играм.

Расписание занятий 1 раз в неделю

Вторник 16.30-17.00

Место проведения: спортивный, тренажерный залы, спортивная площадка, баскетбольная площадка, футбольное поле.

Форма обучения:— специально организованные занятия, игровые упражнения, групповые и индивидуальные упражнения по овладению техникой игры с мячом.

Учебный план работы на 2024-2025 учебный год

№	Разделы работы	IX	X	XI	XII	I	II	III	IV	V
1.	Волейбол .	+	+	+	+	+				
2.	Баскетбол.		+	+	+	+	+			
3.	Футбол.							+	+	+
	Всего занятий	4	5	4	4	3	4	4	5	4

Всего занятий -37

Календарно- тематический план кружка «Звонкий мяч» на
2024-2025 учебный год.

№	Дата	Тема
1.	03.09.2023г	« История возникновения мяча». Упражнения в подбрасывании и ловле мяча, броски мяча вверх, об пол и ловле его.
2	10.09.2023г	« Мячи бывают разные». Эстафеты «Точно в цель», «Брось- поймай», «Не урони»
3.	17.09.2023г	«Быстрый мячик». Прокатывание мяча между предметами одной рукой и двумя из разных положений .Перебрасывание набивных мячей разными способами
4.	24.09.2024г	«Школа мяча».Броски мяча о стенку и ловля его после отскока. Бросание мяча вдаль до указанных ориентиров. Бросание мяча вверх с хлопком в ладоши.
5	01.10.2024г	«Тренажер –мой лучший друг». Разминка на тренажерах(«Тяга», «Степ», «Беговая дорожка», «Бегущий по волнам», «Твист», «Штанга».
6	08.10.2024г	« Играем в баскетбол». Передача мяча двумя руками от груди, стоя парами. Отбивание одной рукой , продвигаясь по кругу.
7.	15.10.2024г	« Перебрасывание мяча». Подбрасывание мяча вверх с ударом вниз об пол и ловля его двумя руками. Перебрасывание мяча через шнур в парах (от груди)
8.	22.10.2024г	«Ловкая пара». Разминка на тренажерах. Перебрасывание мяча в парах двумя руками от груди.
9.	29.10.2023г	«Точно в цель».Броски мяча вдаль. И/ «Кто дальше»
10.	05.11.2024г	«Точно в цель». Передача мяча ведущему с увеличением расстояния. Отбивание мяча одной рукой не менее 10 раз.
11.	12.11.2024г	«Школа мяча» Перебрасывание мяча через сетку в обозначенное место и вдаль разными способами.
12.	19.11.2024г	«Поменяйся местами». Ведение мяча на месте и в движении.
13.	26.11.2024г	«Мяч через сетку».Перебрасывание мяча через сетку в обозначенное место
14.	03.12.2024г	«Перебрасывание мяча через сетку» (в парах)
15.	10.12.2024г	«Перебрасывание мяча через

		сетку».Перебрасывание мяча через сетку с названием имени игрока, кому предназначен брошенный мяч.
16.	17.12.2024г	Игра в волейбол с правилами соревнований.
17.	24.12.2024г	«Перебрасывание мяча через сетку в парах»
18.	14.01.2025г	«Игра в волейбол с правилами соревнований»
19.	21.01.2025г	Отбивание мяча о пол. Отбивание мяча об пол попеременно правой и левой рукой с продвижением прямо, змейкой.
20.	28.01.2025г	Игра «10 передач»- Передача мяча в парах двумя руками от груди стоя на месте и в движении.
21.	04.02.2025г	«Передача мяча в парах. Ведение мяча на месте
22.	11.02.2025г	«Забрасывание мяча в лузу». Ведение мяча с продвижением к щиту.
23.	18.02. 2025г	«Баскетболисты и ловишка»Ведение мяча любы способом, продвигаясь по площадке.
24.	25.02. 2025г	«Ведение мяча в движении». Ведение мяча попеременно правой и левой рукой
25.	04.03. 2025г	«Займи свободный кружок»
26.	11.03.2025г	«Баскетбол .Перебрасывание мяча в парах».
27.	18.03.2025г	Броски в корзину двумя рукам от груди
28.	25.03.2025г	Эстафета с ведением мяча.
29.	01.04.2025г	Игра в баскетбол (с запасными игроками.)
30.	08.04.2025г	«Школа мяча».
31.	15.04.2025г	И/у «Точный пас
32.	22.04.2025г	«Снайпер».
33.	29.04.2025г	«Передача мяча в паре «
34.	06.05.2025г	«Мяч о стенку».«Упражнения с мячом».
35.	13.05.2025г	Эстафета «Ловкий футболист» - ведение мяча «змейкой» между предметами.
36.	20.05.2025г	Игра в футбол по упрощенным правилам игры
37	27.05.2025г	«Мини- футбол»- игра в футбол по упрощенным правилам игры

Планируемые результаты освоения программы:

Старший дошкольный возраст

-Обладать развитым воображением, прежде всего в игре; владеть разными формами и видами игры, различать условную и реальную ситуации, уметь подчиниться разным правилам и социальным нормам.

-Развивать физические качества: силу, ловкость, внимание, быстроту владеть основными движениями, контролировать свои движения и управлять ими.

- ознакомиться с элементами спортивных игр: волейбол, баскетбол, футбол и правилами игры в них;
- сформировать простейшие технико-тактические действия с мячом (подача, ведение, передача, удар и т.д.);
- повысить
интерес к спортивным играм с мячом

Условия реализации рабочей программы «Звонкий мяч»

Технические средства	Учебно - наглядные пособия	Оборудование
Магнитофон, ноутбук, музыкальный центр.	Д/игра «Подбери картинку», Д/игра «Зимние виды спорта», Альбом-«Спортивные стадионы мира»	Мячи, фитболы тренажеры: «Беговая дорожка», «Мини-степпер», «Мини-твист», «Велотренажер», «Наездник», «Бегущая по волнам», «Силовой». Тактильные дорожки: «Змейка», «Водяная лилия», «Дорожки равновесия» Цветные речные камушки.

		Лесенка –балансир. Спортивный гимнастический комплекс. Мягкий модуль. Набор спортивно- игровой. Парашют - гигант» «Осьминог» - для прыжков.
--	--	---

Таким образом, созданная в рамках программы «Звонкий мяч», развивающая предметно-пространственная среда обеспечивает вариативность на содержательно-педагогическом уровне образовательного процесса, упорядочивая, множество игровых средств ДОО в «систему игровых средств»-«игровую поддержку развития детей».

Используемая литература:

- 1.Адашкявичене Э.Й. Баскетбол для дошкольников. Москва. «Просвещение» 1983г.-
- 2.Литвинова М.Ф Русские народные подвижные игры. Москва «Просвещение»1986г.
- 3.Николаева Н.И. Школа мяча. Санкт -Петербург. Детство — пресс.2008г.
- 4.Пензулаева Л.И. Подвижные игры и игровые упражнения для детей 5-7 лет. Москва. Владос. 2002г.
- 5.Рунова М.А., Комиссаров Н.В. Занятия с использование детских тренажеров. ФИРО 2007г.
- 6.Фомина А.И. Физкультурные занятия и спортивные игры в детском саду. Москва. Просвещение.1984г.
- 7.Яковлева Л.В., Юдина Р.А. Физическое развитие и здоровье детей 3-7 лет. Программа «Старт». Методические рекомендации. Владос. 2004г.

