

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МАДОУ ЦРР
-детский сад №2
И.В. Вертепа
От «30» августа 2024 г.

**Примерный режим дня групп раннего возраста
на первый период реализации программы (с 01.09 по 31.05)**

Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), самостоятельная деятельность	7.30-8.20
Утренняя зарядка	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам (включая перерывы между занятиями не менее 10 мин)	9.00-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.30
Второй завтрак.	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-18.00
Уход домой	До 18.00

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки: **20 мин**

Продолжительность сна: **3 часа**

Продолжительность прогулки: **3 часа**

Суммарный объем двигательной активности – **1 час (спортивные занятия, игры на прогулке)**

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МАДОУ ЦРР
-детский сад №2
И.В. Вертепа
От «30» августа 2024 г.

**Примерный режим дня для младших групп
на первый период реализации программы (с 01.09 по 31.05)**

Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), самостоятельная деятельность	7.30-8.20
Утренняя зарядка	8.20-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики	9.00-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.40-12.00
Второй завтрак.	10.30-11.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30
Полдник.	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность.	17.00-18.00
Уход домой	До 18.00

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки: **30 мин**

Продолжительность сна: **3 часа**

Суммарный объем двигательной активности – **1 час (спортивные занятия, игры на прогулке)**

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МАДОУ ЦРР
-детский сад №2
И.В. Вертепа
От «30» августа 2024 г.

**Примерный режим дня в средних группах
на первый период реализации программы (с 01.09 по 31.05)**

Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), самостоятельная деятельность.	7.30-8.20
Утренняя зарядка	8.20-8.30
Завтрак.	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики	9.00-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50-12.15
Второй завтрак.	10.30-11.00
Обед.	12.15-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.	13.00-15.30
Полдник.	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.00
Уход домой	До 18.00

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки: **40 мин**

Продолжительность сна: **2,5 часа**

Суммарный объем двигательной активности – **1 час (спортивные занятия, игры на прогулке)**

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МАДОУ ЦРР
-детский сад №2
И.В. Вертепа
От «30» августа 2024 г.

**Примерный режим дня для старших групп
на первый период реализации программы (с 01.09 по 31.05)**

Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), самостоятельная деятельность.	7.30-8.20
Утренняя зарядка	8.20-8.30
Завтрак.	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики	9.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.30
Второй завтрак.	10.40-11.10
Обед.	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.	13.00-15.30
Полдник.	15.30-16.00
Занятия	16.00-16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.00
Уход домой	До 18.00

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки: **75 мин**

Продолжительность сна: **2,5 часа**

Суммарный объем двигательной активности – **1 час (спортивные занятия, игры на прогулке)**

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МАДОУ ЦРР
-детский сад №2
И.В. Вертепа
От «30» августа 2024 г.

**Примерный режим дня для подготовительных к школе групп
на первый период реализации программы (с 01.09 по 31.05)**

Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), самостоятельная деятельность.	7.30-8.20
Утренняя зарядка	8.20-8.30
Завтрак.	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.30
Второй завтрак.	10.50-11.20
Обед.	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.	13.00-15.30
Полдник.	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.40-18.00
Уход домой	До 18.00

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки: **90 мин**

Продолжительность сна: **2,5 часа**

Суммарный объем двигательной активности – **1 час (спортивные занятия, игры на прогулке)**

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МАДОУ ЦРР
-детский сад №2
И.В. Вертепа
От «30» августа 2024 г.

**Примерный режим дня в разновозрастной группе компенсирующей
направленности для детей с ЗПР на первый период реализации
программы (с 01.09 по 31.05)**

Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), самостоятельная деятельность.	7.30-8.20
Утренняя зарядка	8.20-8.30
Завтрак.	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики	9.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.30
Второй завтрак.	10.40-11.10
Обед.	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.	13.00-15.30
Полдник.	15.30-16.00
Занятия	16.00-16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.00
Уход домой	До 18.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 284904154893307766464458434654888258361777585620

Владелец Вертепа Ирина Валерьевна

Действителен с 02.09.2024 по 02.09.2025